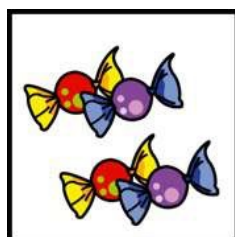
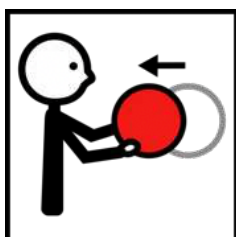
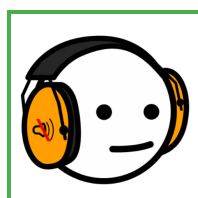


EL 5 DE ENERO VOY A VER LA CABALGATA



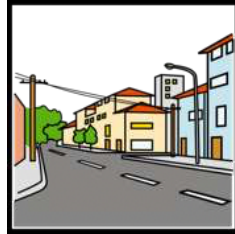
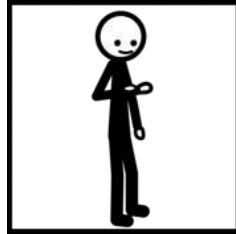
PUEDO COGER CAMELOS



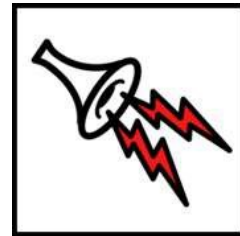
SI ME MOLESTA EL SONIDO ME PONGO CASCOS



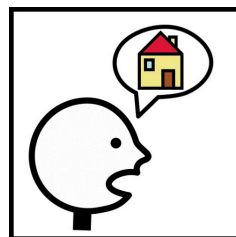
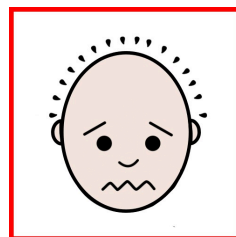
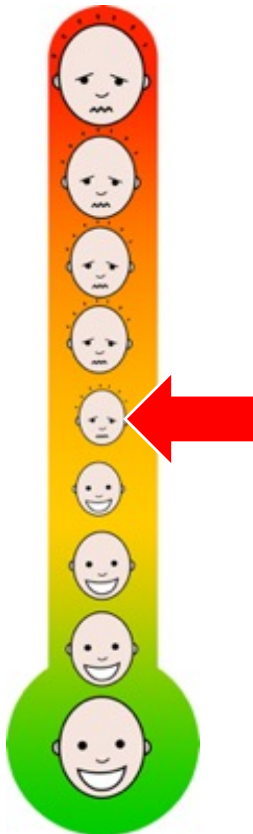
# \* IMPORTANTE \*



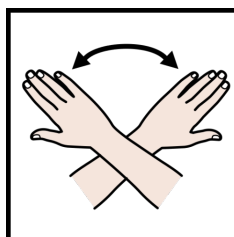
EL 5 DE ENERO VOY A VER LA CABALGATA



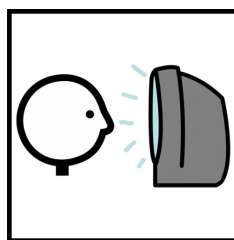
HACE FRÍO, ES DE NOCHE, HAY MUCHA GENTE Y RUIDO



SI TENGO ANSIEDAD Y QUIERO IR A CASA, LO DIGO



LA CABALGATA SE HA ACABADO



EL 5 DE ENERO VEO LA CABALGATA EN LA TELE

# FICHAS DE ANTICIPACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

## NAVIDAD MADRID 2024

Saber con antelación qué se va a hacer y dónde va a hacerse es fundamental para evitar la incertidumbre que un plan fuera de la rutina puede provocar en algunas personas.

En estas fichas, que podéis adaptar a vuestra conveniencia, encontraréis una anticipación y explicación básica, apoyada con fotografías y pictogramas, de los distintos espacios en los que el Ayuntamiento de Madrid ofrece actividades para mayores y pequeños.


Os recomendamos repasar las fichas de anticipación antes de ir a los sitios, tener a mano cascos de cancelación de ruido, *fidgets* u otros objetos que ayuden a regular la ansiedad, y estar siempre alerta por si, en algún momento, la situación empieza a ser incómoda, ponerle fin.

Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://www.arasaac.org>), que los distribuye bajo Licencia Creative Commons BY-NC-SA.

## COSAS A TENER EN CUENTA

La afluencia de público en Madrid durante la Navidad es muy alta. Os recomendamos que, aunque planifiquéis con antelación los espectáculos que queráis visitar, los conciertos o los talleres a los que deseéis asistir, tengáis en cuenta que la Navidad puede ser una experiencia social y sensorialmente abrumadora. La multitud, las luces y los villancicos pueden convertir un plan de ocio estupendo en un momento incómodo.

Para algunos talleres, instalaciones y conciertos es necesario sacar o reservar entrada. Los precios y las formas de reserva están detallados en la web [www.navidadmadrid.com](http://www.navidadmadrid.com). Elegir actividades con aforos limitados puede ser una buena manera de garantizar un ambiente más tranquilo.

Algunas actividades son participativas. Las hemos marcado con el pictograma  en la parte de arriba de la página para que lo tengáis en cuenta.

En la web también encontraréis información sobre las medidas de accesibilidad física y sensorial de los distintos espacios. La accesibilidad física de los recorridos dependerá de las condiciones de la vía pública. Por causas ajenas a la organización, y debido a la gran afluencia de público en algunos momentos, las condiciones de accesibilidad física previstas podrían verse modificadas.