



RECOMENDACIONES MATADERO

Antes del evento:

- Utilice el transporte público y acuda con antelación suficiente.
- Asista bien alimentado e hidratado. Lleve bebida y alimentos para los niños.
- Utilice ropa cómoda y adecuada para protegerse de la lluvia o el frío.
- Lleve siempre calzado apropiado y cerrado. El mayor número de heridas en las concentraciones se produce en los pies.
- Debe llevar documento de identidad. En caso de personas que puedan necesitar apoyo, prepare una ficha con los datos personales y al menos un teléfono de contacto, preferentemente de móvil.
- Informe a algún familiar o conocido donde va a estar.
- En caso de seguir un tratamiento médico o padecer algún tipo de enfermedad, acuérdesese de llevar la medicación y el informe.

Durante el evento:

- Esté atento a las indicaciones del personal de seguridad y de la organización.
- Infórmese de las salidas de emergencia o vías de evacuación existentes.
- En caso de nieve o lluvia utilicen capuchas y chubasqueros antes que paraguas.
- En el caso de tener que utilizar paraguas, eviten golpes con las varillas.
- No descuiden sus objetos personales y cuiden de sus pertenencias.
- Asegúrese de que las personas que puedan necesitar apoyo llevan prendido o en su bolsillo datos para poder contactar con su familia en caso de extravío.
- Debe convenir un punto de encuentro con las personas que le acompañen, en caso de que se dispersen o pierdan.
- Mantenga siempre el control y contacto visual sobre los menores.
- En caso de emergencia contacte con los miembros de la organización y de los servicios de emergencias o comuniquen con el 112.
- Al finalizar el evento desalojen la zona con calma y paciencia, y utilice el transporte público, evitando usar el vehículo particular.

En caso de emergencia:

- Informe de las anomalías y atienda las recomendaciones del personal de organización y de los servicios de emergencia.
- Colabore cumpliendo las instrucciones y recomendaciones sin interferir en las labores de socorro.
- Si debe evacuar, salga en calma y con orden al punto de encuentro establecido. Evite retroceder.
- No empuje, no corra, no grite. Todo ello provoca alarma y reacciones peligrosas para todos.
- Una vez en zona segura confirme que esté todo su grupo, en caso de no ser así, informe de las personas que faltan, su descripción y el lugar donde se vieron por última vez.